



## FORMATIONS SPORT SANTE

### Module d'information des dirigeants

**« Le Sport-Santé : un levier de  
développement pour les  
associations sportives »**



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DEVELOPPEMENT  
DU SPORT



### « Picardie en Forme », un Réseau Sport Santé bien-être pour développer l'activité physique pour tous

Afin de permettre l'orientation des picards éloignés de l'activité physique vers une pratique sécurisée en clubs, le Réseau Sport Santé Bien-être « Picardie en forme » met en place un programme de formation « Sport Santé » à destination des dirigeants et des animateurs du mouvement sportif associatif. Celui-ci a pour objectif de développer leurs compétences dans l'accueil et l'encadrement de personnes sédentaires de tout âge porteurs ou non de pathologies chroniques ayant suivi un reconditionnement physique et souhaitant pérenniser leur pratique dans une association sportive.

La finalité est de labelliser et cartographier les associations engagées sur la région afin que les professionnels et structures de santé puissent orienter au mieux les publics.

Le programme est constitué de plusieurs modules :

**Module Dirigeants : « Le sport santé : un levier de  
développement pour les associations sportives**

**Module Animateurs Sportifs :**

**Module 1 : Activité physique et accueil d'un public sédentaire  
et vieillissant**

**Modules 2 à 5 : Activité physique et accueil d'un public  
porteurs de pathologies chroniques non transmissibles**

## Le « Sport Santé » : un levier de développement pour les associations sportives

### Modalités

**Destinataires :** Dirigeants des associations sportives, des comités départementaux, des ligues et comités régionaux.

### Dates et lieux :

**Somme :** Samedi 17 mai 2014/9h15-12h15 à la Maison des Sports d'Amiens, 2 rue Lescouvé Bat B 80000 AMIENS.

**Aisne :** Lundi 19 mai 2014/18h00-21h00 au Club House du Palais des sports de Laon – rue Léo Lagrange 02000 LAON

**Oise :** Samedi 24 mai 2014/9h15-12h15 à Maison Creilloise des associations – salle Champrelle, 11 rue des hironvalles 60000 CREIL

### Objectifs de l'information :

- Démontrer l'intérêt de la pratique sportive pour le maintien et le développement de la santé.
- Démontrer l'intérêt du développement du Sport Santé pour l'association
- Approfondir les connaissances sur les responsabilités des associations face à ce public.
- Approfondir les connaissances sur le montage de projet sport santé

En partenariat avec



## Le « Sport Santé » : un levier de développement pour les associations sportives

### Programme de la demi-journée

**9h15 (ou 18h00) :** Accueil

**9h30-10h15 (ou 18h15-19h00) :**

Les bienfaits de l'activité physique pour la santé

**10h15--11h00 (ou 19h00-19h45) :**

Le sport-santé : un levier de développement pour les associations (conséquences, moyens, enjeux...)

**11h00-11h45 (ou 19h45-20h30) :**

Le montage d'un projet sport-santé au sein de son association (L'action, les nouveaux partenaires, la responsabilité...)

**11h50-12h15 (20h30-21h00) :**

Présentation du réseau sport santé bien-être « Picardie en forme »

Pour participer (uniquement sur inscription), veuillez contacter le CROS de Picardie au 03 22 38 27 20 ou par mail à [sport-sante.picardie@franceolympique.com](mailto:sport-sante.picardie@franceolympique.com) ou par courrier à CROS de Picardie au 30, square Friant les 4 Chênes 80000 AMIENS  
Dates limites des inscriptions : 15 mai, 21 mai et 4 juin